

# *Jenseits der Matte*

*Yoga Retreat in Lenzen*



*13.-15. November 2026*  
*mit Dani*

## Ein Wochenende voller Präsenz, Begegnung und Inspiration

Tauche ein in die Natur des Biosphärenreservats  
Lenzen im Elbtal und gönne dir eine bewusste Auszeit  
vom Alltag. Von dynamischen Vinyasa-Flows über  
entspannende Yin-Yoga-Praxis bis hin zu Atemarbeit  
und Meditation schaffen wir Raum, um innezuhalten,  
aufzutanken und dem Wesentlichen näherzukommen.

*Es ist mehr als ein Retreat,  
es ist ein Zusammenkommen von Menschen,  
die die Freude am Yoga teilen*

Gemeinsam praktizieren wir, chanten,  
genießen die Natur und verbringen Zeit miteinander.  
Dabei erleben wir Yoga als etwas,  
das weit über die Matte hinausgeht.

Sprache: Deutsch

*\*Erklärungen auf Englisch oder Spanisch möglich*





## **PROGRAMM:**

*\* Der Inhalt kann leicht angepasst werden*

### **Fr. 13. November 2026**

- 15:00 Ankunft und Check in
- 16:00 - 18:00 Welcome & Asana (Jivamukti-inspired Flow)
- 19:00 - 20:30 Dinner
- 21:00 - 21:30 Meditation + Ausklang

### **Sa. 14. November 2026**

- 07:30 - 08:00 Meditation & Pranayama
- 08:00 - 09:30 Asana Praxis (Jivamukti-inspired Flow)
- 09:45 - 10:30 Frühstück
- 10:30 - 14:00 Zeit für dich
- 14:00 - 16:00: Asana Lab:  
Arm Balance & Headstand  
\*optional\*
- 17:00 - 18:30 Asana Praxis (Yang to Yin Flow)
- 19:00 - 20:30 Dinner
- 21:00 - 22:00 Satsang (Mantra chanting) + Ausklang

### **So. 15. November 2026**

- 08:00 - 09:30 Asana Praxis (Jivamukti-inspired)
- 09:45 - 10:30 Frühstück & Verabschiedung
- 11:00 Check-out

## ahead Burghotel, Elbtal

Das vegane, *ahead Burghotel* liegt direkt im UNESCO Biosphärenreservat, am Fluß Löknitz, und ist umgeben vom 5 Hektar großen Burggarten. In der Flusslandschaft Elbe Brandenburg, ca. 2 Stunden von Berlin entfernt.

### Reservierungen

#### Seminargebühr:

**Frühbucherpreis bis 31. August 2026: 185 €**

**ab dem 01. September 2026: 210 €**

*zzgl.:*

2 Übernachtungen: Einzelzimmer ab 105 € pro Nacht,

Doppelzimmer ab 159 € pro Nacht

1-Gang-Dinner Menü: 18 € p.P. pro Tag

Dein Platz ist verbindlich gesichert mit Eingang der Zahlung der Seminargebühr auf folgendes Konto:

Kontoinhaber: Daniel Eduardo Wendler

Bank: N26

IBAN: DE60 1001 1001 2249 4358 15

Verwendungszweck: *Jenseits der Matte - Retreat + Name der Teilnehmer/innen*

*\*Bitte beachte, dass die Übernachtungskosten sowie jeweils 18 € für das 1-Gang-Dinner (a la carte kann eine Vorspeise oder Dessert dazu bestellt werden) pro Person pro Abend separat mit dem Hotel abgerechnet werden.*

*Falls du besondere Wünsche oder Anmerkungen hast (z.B. Nahrungsmittelnunverträglichkeiten, Allergien etc.), Teile dies gerne schon dem Hotel mit.*

## ZIMMER

Bzgl. Zimmerreservierung musst du dich bitte, mit dem *ahead Burghotel* direkt in Verbindung setzen: [hallo@aheadhotel.de](mailto:hallo@aheadhotel.de) Tel. +49 38792 50 78 300  
Reserviert unter dem Namen „*Yoga-Retreat Daniel Wendler*“

### Optionen:

- Eco Single room: **Einzelzimmer** in der historischen Burgschule  
105 € /pro Nacht inkl. Frühstück
- Eco+ room: **Doppelzimmer** in der historischen Burgschule mit Extra viel Platz  
159 € /pro Nacht, Einzelnutzung 134 € /pro Nacht inkl. Frühstück





## ANREISE

Eigene Anreise zum **Burghotel, Burgstraße 3, 19309 Lenzen, Brandenburg**

- Mit dem **RE/EC/ICE bis Wittenberge**. Von dort mit dem Bus 944 (Fahrzeit ca. 40 min) nach Lenzen, Markt. Achte bitte bei später Anreise darauf, dass teilweise ein Rufbus bis 18 Uhr telefonisch bestellt werden muss!
- Mit dem Auto erreicht man uns bequem über die **A24**. Das Navi führt zur Adresse: „Burgstraße 3, 19309 Lenzen“.

## STORNIERUNG

Die Seminargebühr ist nicht erstattungsfähig, aber übertragbar.

Empfehlung: Seminarversicherung/ diese muss mindestens 30 Tage vor Reiseantritt gebucht werden.

Falls aufgrund einer zu geringen Teilnehmerzahl das Retreat nicht stattfinden sollte, wird dir dies Anfang Oktober mitgeteilt, so dass du genügend Zeit hast, das Zimmer kostenfrei zu stornieren (bis zu einer Woche vor Seminarbeginn möglich).

Die Seminargebühr wird dir dann natürlich vollständig zurückerstattet.

## ÜBER DANI...

Ich komme ursprünglich aus Argentinien, und seit vielen Jahren ist Yoga ein wichtiger Teil meines Lebens. Ausbildungen in Vinyasa Yoga in der Linie des Jivamukti Yoga sowie im Yin Yoga haben diesen Weg geprägt.

Neben dem Yoga bin ich auch als Opernsänger, Tänzer und Performer tätig. Diese künstlerische Arbeit prägt meinen Unterricht und inspiriert die Art und Weise, wie wir Bewegung, Atem, Präsenz und Ausdruck erforschen.

Körper, Atem, Musik, Konzentration, Spiritualität, Mitgefühl und achtsames Zuhören sind wesentliche Elemente dieser Praxis. Sie begleiten jede Stunde und schaffen die Möglichkeit, sich selbst mit mehr Präsenz, Offenheit und Verbundenheit zu erfahren.

*Mehr über meinen Weg:*  
[www.danielwendler.net](http://www.danielwendler.net)



**Kontakt:**

Magrit Radke (*Assistentin*)  
[magradke@yahoo.de](mailto:magradke@yahoo.de)  
+49 176 54485416

Daniel Wendler  
[danywendler@gmail.com](mailto:danywendler@gmail.com)  
[www.danielwendler.net](http://www.danielwendler.net)